

## 自己成長力アップ★入社1年振り返り研修(半日)

日程：2022年3月8日(火) 14:00~18:00 ※受付終了日：2月20日(日)

2022年3月10日(木) 14:00~18:00 ※受付終了日：2月20日(日)

受講方法：Web (Zoom開催)

定員：30名 (先着順)

時間	主な内容
14:00	オリエンテーション
14:10	1. 「ストーリー・テリング」によるセルフ・アウェアネス この一年の「一皮むけた経験」をストーリーとして伝えることで、自身の学びや成長を言語化する
15:20	2. 自身の「Being」を探る 自身の「思考」や「行動」を規定している「Being(あり方)」を探り、自分らしく成長する土台を築く
15:50	3. 相互フィードバック 他者からのフィードバックを「取りに行く」ことで、「開放の窓」を拓ける
17:00	4. 未来のあなたからの手紙 ふりかえり
18:00	

入社後1年前後の新入社員を対象に、これまでの経験を振り返って成長の実感をつかむとともに、今後の目標設定と目標達成のためのアクションを考えます。

※内容は変更になる場合がございます。

## 身に付くスキル・マインド

- ・自身を客観視して相対化することで、自己理解を深めるスキル
- ・自身とのコミットメントの方法
- ・達成目標を阻害する内的な障害の発見と対応

## 対象者イメージ

- ・「3年目」を見据えて、自身の強みと弱みを見極めたい方
- ・入社後1年を経て、入社前のセルフイメージと現在の自分の不整合に悩んでいる方
- ・入社後1年の成長を実感し、この先2年間で目指すゴールとアクションプランを明確にしたいと考えている方

## 受講料・注意事項

## 【受講料】

- ①サイバックスUniv.会費制サービス レギュラーパック会員およびリスクモンスターグループ会員(与信管理サービス、J-MOTTO)・・・無料(※1)
- ②サイバックスUniv.非会員・・・15,000円/人(税抜)

※1 契約パックに応じて参加人数の設定をしております。その人数を超えてお申込みをご希望の場合、営業担当にご相談ください。  
1~150名パック: 1回2名まで 151~250名パック: 1回4名まで 251~300名パック: 1回5名まで

- ※ ①に該当する企業様は、ポータルサイト「サイバックスUniv.」よりお申込みください。②に該当する企業様は、裏面申込用紙にてお申込みください。
- ※ 受付終了日時点で、お申込みが実施人数に達しなかった場合、開催中止となります。
- ※ キャンセルは、開催日前日から起算し、開催日の8日前まで承ります。  
7日前以降はキャンセル料として受講料全額を頂戴します(②該当の企業様)

## 講師プロフィール



## 鈴木 篤司 (すずき あつし)

特定非営利活動法人 THOUSAND-PORT 代表理事

## ■講師略歴

前職ソフトバンクテレコム株式会社にて、業務プロセスデザインや新会社設立等に携わる傍ら、社内研修講師としてネクストリーダー向けコーチング研修の講師として活躍。2010年より、NPO THOUSAND-PORTの代表理事として、青少年育成、キャリア教育支援事業の企画・運営を行う。共著書に「わかる社会人基礎力 人生100年時代を生き抜く力」

## ■研修ご担当者様へのメッセージ

社員の方の成長は最初が肝心です。キャリアの指針を外部に求めるのではなく、自身の内側に拠り所となる太くしなやかな軸を形成し「次の半年(=1年目)」を見据える機会を提供します。

お問い合わせは、リスクモンスター株式会社 カスタマーセンターへ



0120-035-205

携帯電話の方は、03-5202-7121  
受付時間：平日10:00~16:00

## サイバックスUniv.公開研修 申込書

次のフォームに必要事項をご記入・ご捺印頂き、「『個人情報の取り扱いについて』に同意する」にチェックを入れ、メールまたはFAXでお送りください。  
(サイバックスUniv.会費制サービスレギュラーパック会員・階層別パック会員の方は、ポータルサイト「サイバックスUniv.」よりお申し込みください)

FAX : 03-6214-0434

E-mail : [support@cybaxuniv.com](mailto:support@cybaxuniv.com)

申込日	年 月 日	本紙有効期限:2022年2月20日付けお申込み分まで		
会社名	社印			
所在地	〒 -			
■申込責任者				
氏名	部署	役職		
電話番号	メールアドレス			
■申込内容				
研修名	人数	単価	合計額(税抜)	消費税額
2022年3月8日(火)14~18時 自己成長力アップ★入社1年振り返り研修(半日)		¥15,000		
2022年3月10日(木)14~18時 自己成長力アップ★入社1年振り返り研修(半日)		¥15,000		
総 計				

※「個人情報の取り扱いについて」

弊社では、個人情報の保護に努めております。今回頂きました情報につきましては、①弊社商品・サービスの提供その他それらに付随する諸対応、②新サービス等のご案内及び開発を利用目的とし、利用目的以外の用途で利用することはございません。プライバシーポリシーは、弊社HP(<https://www.riskmonster.co.jp/privacy/>)をご参照ください。

「個人情報の取り扱いについて」に同意する

## サイバックスUniv.公開研修 お申込みの流れ

- ①本紙「サイバックスUniv.公開研修 申込書」に必要事項をご記入・ご捺印の上、弊社までお送りください。
- ②お席の確保状況について、メールにてご連絡差し上げます。(満席等の場合、お断りする場合もございます。ご了承ください)  
お席の確保が可能な場合、お申込みに必要な書類一式をメールでお送りします。(お申込み後5営業日以内)  
※「サイバックスUniv.従量制サービス」の公開研修を購入頂くための手続きとなります。
- ③お申込書類(サイバックスUniv.法人口座開設申請書、受講登録申請書)に必要事項をご記入の上、ご返送ください。  
※法人口座開設申請書は、原本をご郵送頂いております(お急ぎの場合は、先にFAXもしくはメールでのやり取りも可)。
- ④弊社より、ポータルサイト「サイバックスUniv.」の管理者ID等をお送りします(メール)。  
申込責任者(管理者)様は、公開研修に参加される方(受講者様)のID発行、公開研修への参加登録をお願いいたします。
- ⑤受講者様に、当日案内メールをお送りします(開催週の2週前の水曜日と、開催週の1週前の2回を予定)。  
※お申込み日により、メール配信のタイミングや回数が異なる場合がございます。

弊社使用欄

予約表入力・メール

書類確認・チェック表起票

お問い合わせは、リスクモンスター株式会社 カスタマーセンターへ



0120-035-205

携帯電話の方は、03-5202-7121  
受付時間: 平日10:00~16:00